**ПЕШЕХОДЫ-ШКОЛЬНИКИ!**

**ВСЕГДА ВЫПОЛНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!**

\* Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.  
Сначала посмотрите налево, а потом направо. Убедитесь в отсутствии поблизости транспортных средств и быстро перейдите дорогу.

\* Никогда не идите на красный сигнал светофора.

\* Нельзя неожиданно выходить (выбегать) на проезжую часть из-за преграды.

\* Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

\* Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад. Нужно быть собранным и внимательным.

\* Нельзя задерживаться на проезжей части дороги, даже если вы что-то уронили.

\* Переходить дорогу нужно только в установ­ленном месте, а не по кратчайшему пути.

\* Не пытайтесь перебежать дорогу перед близко идущим транспортом.

\* Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

\* Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

\* Изучите местные особенности автодороги.

\* Старайтесь переходить улицу в группе.

\* Пользуйтесь подземными и наземными переходами.

**НЕЛЬЗЯ!**

**\* Передвигаться по проезжей части дороги в запрещенном месте.**

**\* Идти на запрещающий сигнал светофора.**

**\* Останавливаться на проезжей части дороги.**

**\* Ожидать транспорт в неразрешенных местах.**

**\* Играть на дороге.**

**Отряд ЮИД МБОУ Луначарской СОШ №8**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ДТП**

* Сохраняйте самообладание в любой ситуации.
* Пассажиры должны быстро сгруппироваться, лечь на пол или на сидение, защи­тить голову руками, накрыть детей своим телом, напрячь мышцы.
* Покиньте автомобиль только после полной его остановки.
* Не покидайте автомобиль в процессе движения из-за высокой вероятности трав­мирования или гибели.
* После аварии быстро оцените обстановку, положение транспортного средства, наличие реальных факторов опасности.
* Определите степень травмирования и состояние всех участников ДТП.
* Постарайтесь самостоятельно выбраться из автомобиля и помочь всем постра­давшим покинуть автомобиль. В случае невозможности это сделать успокойтесь, не делайте резких движений, примите оптимальную позу, позовите на помощь, ждите спасателей.
* Покиньте автомобиль через двери, окна, люки. Если вам мешают стекла, их нуж­но разбить.
* Отойдите на безопасное расстояние от места ЧС.
* Вызовите сотрудников ГИБДД, спасателей, пожарных, медиков. Окажите само­помощь и первую помощь пострадавшим.
* При возникновении пожара постарайтесь погасить огонь подручными средства­ми или вызвать специалистов.
* Сохраните все следы аварии до прибытия сотрудников ГИБДД.
* При падении автомобиля в воду постарайтесь покинуть его как можно быстрее, до полного погружения в воду.
* В случае попадания автомобиля в лавину дождитесь ее остановки, обеспечьте безопасность и выживание в сложившихся условиях.

**Отряд ЮИД**

**МБОУ Луначарской СОШ №8**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 12**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ**

\* Ожидайте общественный транспорт только на специальных остановках, оборудо­ванных возвышенными площадками и знаками. При отсутствии специальных пло­щадок ожидать общественный транспорт следует на тротуаре или обочине дороги рядом с указателем остановки. На остановке не устраивайте подвижных игр, не бе­гайте. Эти действия могут повлечь за собой падение на проезжую часть и попада­ние под колеса.

\* Садитесь в транспортное средство только после его полной остановки, открыва­ния дверей, выхода пассажиров. В процессе посадки не толпитесь у дверей, не толкайтесь, не мешайте друг другу.

\* В салоне транспортного средства нужно сесть на свободное место или стать, дер­жась за поручни. Нельзя располагаться на ступеньках или вблизи дверей, при­слоняться к ним, препятствовать нормальной их работе. Нежелательно передви­гаться по салону во время движения транспортного средства.

\* Не мешайте водителю.

\* Не спите во время поездки, постоянно контролируйте ситуацию.

\* Не высовывайтесь из окон и люков во время движения.

\* Не пытайтесь покинуть транспортное средство во время его движения.

\* Не перевозите в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты.

\* Не катайтесь на ступеньках и других выступающих частях транспортного средства.

\* На выходе не создавайте давку, помогайте друг другу.

**В случае возникновения ЧС необходимо:**

* соблюдать спокойствие, не паниковать, дей­ствовать слаженно, четко, организованно;
* быстро покинуть аварийное транспортное средство через двери, люки, оконные про­емы, проломы. Отойти на безопасное рас­стояние. Помочь пострадавшим;
* выполнить команды водителя и кондуктора;
* при обнаружении бесхозных вещей на ос­тановках или в салоне транспортного сред­ства сообщить об этом водителю, взрослым,  
  сотруднику милиции;
* в случае пожара незамедлительно сооб­щить об этом водителю, попытаться пога­сить огонь с помощью огнетушителя, ко­торый всегда находится в транспортном средстве, и подручными материалами;
* быстро покинуть горящее транспортное средство и отойти на безопасное расстояние.

**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОСИПЕДОМ**

**Основными профилактическими мероприятиями по сни­жению велосипедного травматизма школьников являются:**

* Знание и соблюдение Правил дорожного движения.
* Наличие исправного велосипеда, знание его устройства.
* Создание специальных велосипедных дорожек.
* Умение прогнозировать развитие дорожно-транспорт­ной ситуации.
* Умение оказывать первую помощь пострадавшим.
* При покупке велосипед необходимо подобрать по росту.
* Перед выездом нужно проверить работоспособность всех узлов, особенно тормозов, подтянуть резьбовые соедине­ния, установить средства безопасности: зеркало, фонарь, звонок, отражатели.

**НЕЛЬЗЯ!**

\* Эксплуатировать неисправный велосипед.

\* Нарушать Правила дорожного движения.

\* Перевозить пассажиров на раме или на багажнике. Дополнительный пассажир на велосипеде затруд­няет маневренность, повышает вероятность трав­мирования. Велосипед - сугубо индивидуальное транспортное средство.

\* Перевозить грузы, которые выступают более чем на 0,5 метра. Грузы должны быть надежно закреплены.

\* Буксировать велосипедиста.

\* Использовать плейер во время езды на велосипеде.

\* Ездить в условиях ограниченной видимости без света.

\* Ездить в состоянии алкогольного опьянения.

**учиться ездить на велосипеде нужно в тех местах, где нет движения автотранспорта, пешеходов, других препятствий. Хорошо, когда в процессе обучения принимает участие взрослый опытный велосипедист. ПОМНИТЕ!**

Детям до 14 лет запрещается езда на велосипеде по до­рогам. Ездить можно внутри двора, на специальных пло­щадках, по велодорожкам.

Наибольшая опасность связана с ездой на велосипеде по основным дорогам, где много транспортных средств и вы­сока вероятность возникновения различных дорожных си­туаций, в том числе чрезвычайных.

Ехать нужно по правой стороне, на расстоянии 1 метра от края проезжей части дороги. При выезде на основную дорогу необходимо:

* снизить скорость, а при необходимости остановиться;
* пропустить пешеходов, идущих по тротуару или обочине;
* внимательно оценить дорожную ситуацию;
* уступить дорогу движущимся транспортным средствам;
* при отсутствии помех выехать на дорогу.

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**

\* Обгон запрещен на перекрестке, на железнодорожном пере­езде и ближе чем за 100 метров перед ним, в конце подъема, на крутых поворотах, в условиях ограниченной видимости.

\* При выполнении поворота необходимо снизить скорость до входа в поворот и подать сигнал о выполнении маневра.

\* Выполнять разворот нужно только при отсутствии помех.

\* Тормозить нужно плавно, не допускать блокирования ко­лес, стараться тормозить как можно реже. Отсутствие тор­мозов или ненадежная их работа считается самой большой поломкой велосипеда. Никогда не садитесь на велосипед с таким дефектом.

\* Наиболее опасные места на дороге: перекрестки, железнодо­рожные переезды, подъемы, спуски, повороты, поврежден­ная дорога и участки с ограниченной видимостью. Здесь не­обходимо соблюдать предельное внимание и осторожность.

\* Исправный велосипед, знание Правил дорожного движения и Внимание на дороге - это верный путь к безопасности.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНСПОРТЕ**

\* Ожидайте общественный транспорт только на специальных остановках, оборудо­ванных возвышенными площадками и знаками. При отсутствии специальных пло­щадок ожидать общественный транспорт следует на тротуаре или обочине дороги рядом с указателем остановки. На остановке не устраивайте подвижных игр, не бе­гайте. Эти действия могут повлечь за собой падение на проезжую часть и попада­ние под колеса.

\* Садитесь в транспортное средство только после его полной остановки, открыва­ния дверей, выхода пассажиров. В процессе посадки не толпитесь у дверей, не толкайтесь, не мешайте друг другу.

\* В салоне транспортного средства нужно сесть на свободное место или стать, дер­жась за поручни. Нельзя располагаться на ступеньках или вблизи дверей, при­слоняться к ним, препятствовать нормальной их работе. Нежелательно передви­гаться по салону во время движения транспортного средства.

\* Не мешайте водителю.

\* Не спите во время поездки, постоянно контролируйте ситуацию.

\* Не высовывайтесь из окон и люков во время движения.

\* Не пытайтесь покинуть транспортное средство во время его движения.

\* Не перевозите в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты.

\* Не катайтесь на ступеньках и других выступающих частях транспортного средства.

\* На выходе не создавайте давку, помогайте друг другу.

**В случае возникновения ЧС необходимо:**

* соблюдать спокойствие, не паниковать, дей­ствовать слаженно, четко, организованно;
* быстро покинуть аварийное транспортное средство через двери, люки, оконные про­емы, проломы. Отойти на безопасное рас­стояние. Помочь пострадавшим;
* выполнить команды водителя и кондуктора;
* при обнаружении бесхозных вещей на ос­тановках или в салоне транспортного сред­ства сообщить об этом водителю, взрослым,  
  сотруднику милиции;
* в случае пожара незамедлительно сооб­щить об этом водителю, попытаться пога­сить огонь с помощью огнетушителя, ко­торый всегда находится в транспортном средстве, и подручными материалами;
* быстро покинуть горящее транспортное средство и отойти на безопасное расстояние.