***ЭТО НЕОБХОДИМО***

***ЗНАТЬ И УМЕТЬ!***

**Осторожно, КЛЕЩИ!**

Пострадавших от укусов членистоногих с начала **2016** года в три раза больше, чем в прошлом году, сообщает Роспотребнадзор. Пик активности паразитов - май, а потому пора вспомнить, как защищаться от нападения вредителей.

|  |
| --- |
| http://liveudm.ru/wp-content/uploads/2011/09/pastbishhno-lugovoy-kleshh.jpgВ ЧЕМ СУТЬХуже самого укуса - последствия, к которым он может привести. Клещи являются носителями инфекционных заболеваний - **энцефалита, болезни Лайма, боррелиоза**.Энцефалит на ранней стадии нетрудно перепутать с гриппом: повышается температура, появляются ломота в суставах, головная боль, лихорадка, тошнота, начинается поражение нервной системы и мозга. Болезнь Лайма сопровождается жаром. Нарушается деятельность нервной, сердечно-сосудистой, опорно-двигательной систем. Боррелиоз протекает с высокой температурой, ознобом, покраснением и сильным зудом в районе укуса клеща. Появляются скованность в области шеи, одышка и боль в груди.http://vzm-vesti.ru/uploads/Photo/zdorovje/klesch-2.jpgВ случае нападения клеща его надо снять с кожи и отправить на исследование. Нести клеща на до в стеклянном флаконе, закрыв емкость крышкой.**На диагностику клещей принимают в** **лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» (г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 61).** Экспертиза платная.  |
| http://e-ddos.appspot.com/ribalych.ru/wp-content/uploads/2015/03/20759.jpg**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**Чтобы снять паразита, нужна толстая нитка. Завяжите вокруг головки клеща петлю, сделайте несколько оборотов. Держа нитку под углом **45** градусов к месту укуса, выкручивайте вредителя. **Не отрывайте паразита**: в ранке может остаться его хоботок. **Не доставайте** клеща голыми руками, оберните руки салфеткой. |
| **http://reutzdrav.ru/upload_images/2016120/e2a1ec95de9965fd7c9543a353f29e28.jpgМЕРЫ ЗАЩИТЫ**Не стоит ходить по высокой траве. В ней клещи чаще всего поджидают жертву. Встретить их можно и в городе, а не только в лесу или на даче, как принято думать. На прогулку выбирайте светлую одежду, на ней легко заметить паразита. Рукава куртки должны быть длинными, с плотными манжетами. Брюки заправляйте в сапоги. Не забывайте про головной убор. Нанесите на одежду репеллент. Учтите, что даже самое эффективное средство действует примерно 3-4 часа. Каждый час осматривайте себя, клещи не сразу впиваются в кожу, обычно они выбирают идеальный участок. Планируете ночевку в лесу? Разбивайте палатку в месте, лишенном растительности. Не садитесь и не ложитесь на траву. |

***Единый телефон спасения – 112***