



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



ПТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Организация бесплатного одноразового горячего питания обучающихся получающих основное общее и среднее общее образование из числа многодетных малоимущих семей имеющих 3-х и более несовершеннолетних детей

Школьники 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			руб	Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом или сахаром)	180	28,28	5,24	9,18	27,76	215,14	181
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	9	2,63	2,66	0,00	34,33	15
	Масло (порциями)	10	9	0,08	7,25	0,13	66	14
	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Кофе из концентрата	200	6	0,00	0,00	0,00	0	381
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>55,28</b>	<b>11,11</b>	<b>19,49</b>	<b>28,73</b>	<b>408,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>440</b>	<b>55,28</b>	<b>11,11</b>	<b>19,49</b>	<b>28,73</b>	<b>408,99</b>	
<b>День 2</b>								
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	31,28	12,08	21,51	2,29	251,03	210
	Овощи натуральные свежие	30	5	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50	10	3,90	3,06	23,90	139	429
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
	Компот из смеси сухофруктов	200	6	0,66	0,08	32,02	132,8	349
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>470</b>	<b>55,28</b>	<b>20,21</b>	<b>25,34</b>	<b>60,22</b>	<b>664,37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>470</b>	<b>55,28</b>	<b>20,21</b>	<b>25,34</b>	<b>60,22</b>	<b>664,37</b>	
<b>День 3</b>								
ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	60	26,28	9,74	18,71	9,84	246,91	295
	Соус томатный	30	3	0,41	1,47	1,29	23,82	Н
	Овощи натуральные свежие	30	5	0,55	0,10	1,90	11	71
	Макаронные изделия отварные	150	15	5,65	0,67	31,92	156,3	202

	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>55,28</b>	<b>19,91</b>	<b>21,45</b>	<b>45,87</b>	<b>534,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>540</b>	<b>55,28</b>	<b>19,91</b>	<b>21,45</b>	<b>45,87</b>	<b>534,35</b>	
<b>День 4</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога (с молоком)	130	37,28	26,30	19,91	50,40	486	223
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	9	2,63	2,66	0,00	34,33	15
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
	Кофе из концентрата	200	6	0,00	0,00	0,00	0	381
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>55,28</b>	<b>32,29</b>	<b>23,23</b>	<b>51,84</b>	<b>658,27</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>400</b>	<b>55,28</b>	<b>32,29</b>	<b>23,23</b>	<b>51,84</b>	<b>658,27</b>	
<b>День 5</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Рагу из овощей	170	20	2,87	17,80	13,92	229,91	143
	Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте	100	26,28	12,48	17,99	34,97	352,3	420
	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	200	6	0,16	0,16	27,88	114,6	342
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>55,28</b>	<b>18,67</b>	<b>36,35</b>	<b>77,61</b>	<b>790,33</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>510</b>	<b>55,28</b>	<b>18,67</b>	<b>36,35</b>	<b>77,61</b>	<b>790,33</b>	
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Сосиски, сардельки отварные	55	26,28	5,55	15,55	0,25	164	243
	Макаронные изделия отварные	150	15	5,65	0,67	31,92	156,3	202
	Соус томатный	30	3	0,41	1,47	1,29	23,82	Н
	Овощи натуральные свежие	30	5	0,55	0,10	1,90	11	71
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3	3,36	0,66	1,44	137,94	Н
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>545</b>	<b>55,28</b>	<b>15,92</b>	<b>18,55</b>	<b>36,88</b>	<b>495,86</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>545</b>	<b>55,28</b>	<b>15,92</b>	<b>18,55</b>	<b>36,88</b>	<b>495,86</b>	
<b>День 7</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Поджарка из рыбы	65	26,28	9,67	5,90	6,87	119	231
	Овощи натуральные свежие	30	5	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Каша рассыпчатая	150	15	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Кофе из концентрата	200	6	0,00	0,00	0,00	0	381
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>485</b>	<b>55,28</b>	<b>21,64</b>	<b>12,42</b>	<b>46,92</b>	<b>459,87</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>485</b>	<b>55,28</b>	<b>21,64</b>	<b>12,42</b>	<b>46,92</b>	<b>459,87</b>	
<b>День 8</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Тефтели рыбные	50	16,28	6,43	5,75	8,23	104,12	239



	Овощи натуральные свежие	30	5	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Картофельное пюре (с маслом)	150	25	3,10	9,15	17,98	172,86	128
	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	200	6	0,16	0,16	27,88	114,6	342
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>490</b>	<b>55,28</b>	<b>13,06</b>	<b>15,49</b>	<b>55,50</b>	<b>488,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>490</b>	<b>55,28</b>	<b>13,06</b>	<b>15,49</b>	<b>55,50</b>	<b>488,7</b>	
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Кнели из кур, бройлеров-цыплят с	60	27,28	11,86	17,66	4,50	224	301
	Каша рассыпчатая	150	15	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Овощи натуральные свежие	30	5	0,55	0,10	1,90	11	71
	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Компот из смеси сухофруктов	200	6	0,66	0,08	32,02	132,8	349
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>55,28</b>	<b>24,83</b>	<b>24,33</b>	<b>77,90</b>	<b>705,07</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>500</b>	<b>55,28</b>	<b>24,83</b>	<b>24,33</b>	<b>77,90</b>	<b>705,07</b>	
<b>День 10</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Рагу из овощей	170	20	2,87	17,80	13,92	229,91	143
	Пицца школьная, 2 вариант	100	29,28	9,89	16,25	28,30	299	413
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
	Хлеб пшеничный	40	3	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>55,28</b>	<b>16,32</b>	<b>34,55</b>	<b>43,14</b>	<b>625,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>510</b>	<b>55,28</b>	<b>16,32</b>	<b>34,55</b>	<b>43,14</b>	<b>625,23</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>4990</b>		<b>193,96</b>	<b>231,20</b>	<b>524,61</b>	<b>5831,04</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>499</b>		<b>19,40</b>	<b>23,12</b>	<b>52,46</b>	<b>583,104</b>	