



СОГЛАСОВАНО

Медведев С.В.
 (должность)
12.05.2014
 (дата)



ПТВЕРЖДАЮ

Яцук Светлана Николаевна
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Организация бесплатного двухразового горячего питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, или инвалида, получающего начальное общее образование

Меню

Возрастная

категория: Школьники 7-11 лет обед

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			руб	Белки	Жиры	Углеводы		
День 1								
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	10	5,50	5,27	16,53	148,25	102
	Бутерброд с колбасой	50	15,49	5,30	8,26	14,82	155	6
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	8	2,63	2,66	0,00	34,33	15
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	38,99	16,07	16,73	32,39	432,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	38,99	16,07	16,73	32,39	432,34	
День 2								
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	10	1,80	4,93	10,92	103,75	82
	Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	165	20,49	11,63	11,48	72,29	439	401
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	6	0,32	0,02	28,84	118	348
ИТОГО ЗА ОБЕД		655	38,99	15,99	16,87	113,01	752,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		655	38,99	15,99	16,87	113,01	752,71	
День 3								
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10	2,70	2,85	17,45	118,25	103

	Рагу из овощей	170	20	2,87	17,80	13,92	229,91	143
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
	Чай с лимоном	200	6,49	0,12	0,02	13,70	55,86	377
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	38,99	8,85	21,07	45,91	497,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		660	38,99	8,85	21,07	45,91	497,54	
День 4								
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	10	1,80	4,93	10,92	103,75	82
	Картофель, тушеный с луком	170	20,49	2,09	7,05	14,07	130	145
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	6	0,32	0,02	28,84	118	348
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	38,99	7,37	12,40	54,67	445,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		660	38,99	7,37	12,40	54,67	445,27	
День 5								
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10	2,70	2,85	17,45	118,25	103
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	2,24	0,44	0,96	91,96	H
	Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	165	20,49	11,63	11,48	72,29	439	401
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	6	0,32	0,02	28,84	118	348
ИТОГО ЗА ОБЕД		655	38,99	16,89	14,79	119,54	767,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		655	38,99	16,89	14,79	119,54	767,21	
День 6								
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	10	5,50	5,27	16,53	148,25	102
	Бутерброд с колбасой	50	15,49	5,30	8,26	14,82	155	6
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	8	2,63	2,66	0,00	34,33	15
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	38,99	16,99	16,69	32,27	433,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	38,99	16,99	16,69	32,27	433,9	
День 7								
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	10	3,55	4,60	18,80	144,25	108
	Рагу из овощей	170	20	2,87	17,80	13,92	229,91	143
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	H
	Чай с лимоном	200	6,49	0,12	0,02	13,70	55,86	377
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	38,99	9,70	22,82	47,26	523,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		660	38,99	9,70	22,82	47,26	523,54	

День 8								
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	250	10	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Картофель, тушеный с луком	170	20,49	2,09	7,05	14,07	130	145
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Компот из смеси сухофруктов	200	6	0,66	0,08	32,02	132,8	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	38,99	7,89	10,23	59,03	442,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		660	38,99	7,89	10,23	59,03	442,07	
День 9								
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	10	1,80	4,93	10,92	103,75	82
	Бутерброд с колбасой	50	15,49	5,30	8,26	14,82	155	6
	Сыр (порциями) (Голландский)	10	8	2,63	2,66	0,00	34,33	15
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,8	375
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	38,99	13,29	16,35	26,66	389,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	38,99	13,29	16,35	26,66	389,4	
День 10								
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	10	5,50	5,27	16,53	148,25	102
	Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром)	165	20,49	11,63	11,48	72,29	439	401
	Хлеб пшеничный	40	2,5	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	200	6	0,16	0,16	27,88	114,6	342
ИТОГО ЗА ОБЕД		655	38,99	20,45	17,31	117,54	795,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		655	38,99	20,45	17,31	117,54	795,37	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		6255	389,9	133,49	165,26	648,28	5479,35	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		622,5	389,9	13,35	16,53	64,83	547,935	