



Услуги по обеспечению горячим питанием  
Учащихся из  
малообеспеченных семей.

*Смирнов*  
*Смирнов*



День: День 1

Возрастная категория: Школьники малообеспеченные-11-18 лет

| № рец.                | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|--|-----------------|--------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                       |  |                 |              | белки               | жиры        | углеводы     |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b>        |  |                 |              |                     |             |              |                               |
| 174                   | Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) | 180             | 21,08        | 5,06                | 6,30        | 34,24        | 213,24                        |
| Н                     | Хлеб ржано-пшеничный   | 40              | 2,5          | 3,08                | 0,56        | 15,08        | 80,40                         |
| 375                   | Чай-заварка  | 200             | 3            | 0,40                | 0,10        | 0,08         | 2,80                          |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |  |                 | <b>26,58</b> | <b>10,86</b>        | <b>9,91</b> | <b>49,40</b> | <b>332,84</b>                 |

День: День 2

Возрастная категория: Школьники малообеспеченные 11-18 лет

| Обеспечению горячим питанием | Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|---|-----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                              |   |                 |              | белки               | жиры         | углеводы     |                               |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |   |                 |              |                     |              |              |                               |
| 401                          | Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром) | 170             | 23,5         | 11,63               | 11,48        | 72,29        | 439,00                        |
| 381                          | Кофе из концентрата   | 200             | 3,08         | 0,00                | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |   |                 | <b>26,58</b> | <b>11,63</b>        | <b>11,48</b> | <b>72,29</b> | <b>439,00</b>                 |

День: День 3

Возрастная категория: Школьники малообеспеченные 11-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|--|-----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|        |  |                 |              | белки               | жиры         | углеводы     |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |              |                     |              |              |                               |
| 16     | Колбаса или ветчина (порциями) (Ветчина) | 30              | 10,08        | 6,78                | 6,27         | 0,00         | 84,00                         |
| 203    | Макаронные изделия отварные с маслом     | 105             | 6            | 3,82                | 4,05         | 21,31        | 137,00                        |
| Н      | Соус томатный                            | 30              | 3            | 0,41                | 1,47         | 1,29         | 23,82                         |
| Н      | Хлеб пшеничный                           | 40              | 2,5          | 2,64                | 0,36         | 15,20        | 79,60                         |
| 348    | Компот из плодов или ягод сушеных        | 200             | 5            | 0,32                | 0,02         | 28,84        | 118,00                        |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                    |                 | <b>26,58</b> | <b>13,97</b>        | <b>12,17</b> | <b>66,64</b> | <b>442,42</b>                 |

День: День 4

Возрастная категория: Школьники малообеспеченные 11-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|--------------------------------|-----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|        |                                |                 |              | белки               | жиры         | углеводы     |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |              |                     |              |              |                               |
| 210    | Омлет натуральный              | 130             | 21,08        | 5,39                | 9,60         | 1,02         | 224,00                        |
| Н      | Хлеб пшеничный                 | 40              | 2,5          | 2,64                | 0,36         | 15,20        | 79,60                         |
| 375    | Чай-заварка                    | 200             | 3            | 0,40                | 0,10         | 0,08         | 2,80                          |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |                 | <b>26,58</b> | <b>8,43</b>         | <b>10,06</b> | <b>16,30</b> | <b>306,40</b>                 |

День: День 5

Возрастная категория: Школьники малообеспеченные 11-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|--------------------------------|-----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|        |                                |                 |              | белки               | жиры         | углеводы     |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |              |                     |              |              |                               |
| 143    | Рагу из овощей                 | 150             | 14           | 1,70                | 7,64         | 9,41         | 113,96                        |
| 15     | Сыр (порциями) (Российский)    | 10              | 7            | 2,32                | 2,95         | 0,00         | 36,40                         |
| Н      | Хлеб ржано-пшеничный           | 40              | 2,5          | 3,08                | 0,56         | 15,08        | 80,40                         |
| 381    | Кофе из концентрата            | 200             | 3,08         | 0,00                | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |                 | <b>26,58</b> | <b>7,10</b>         | <b>11,15</b> | <b>24,49</b> | <b>230,76</b>                 |

День: День 6

Возрастная Школьники малообеспеченные 11-18 лет  
 категория:

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда                                    | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|---|-----------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|        |   |                 |              | белки               | жиры         | углеводы      |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |              |                     |              |               |                               |
| 401    | Оладьи (с джемом или повидлом или медом или вареньем или сахаром) | 170             | 23,58        | 11,63               | 11,48        | 72,29         | 439,00                        |
| 375    | Чай-заварка   | 200             | 3            | 0,40                | 0,10         | 0,08          | 2,80                          |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                 | <b>26,58</b> | <b>11,95</b>        | <b>11,50</b> | <b>101,13</b> | <b>441,80</b>                 |

День: День 7  
 Возрастная Школьники малообеспеченные 11-18 лет  
 категория:

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|---|-----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|        |   |                 |              | белки               | жиры         | углеводы     |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |              |                     |              |              |                               |
| 181    | Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром) | 180             | 21,08        | 6,12                | 10,71        | 42,35        | 290,99                        |
| 406    | Хлеб пшеничный  | 40              | 2,5          | 6,30                | 2,85         | 18,15        | 123,00                        |
| 375    | Чай-заварка   | 200             | 3            | 0,40                | 0,10         | 0,08         | 2,80                          |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                     |                 | <b>26,58</b> | <b>12,82</b>        | <b>13,66</b> | <b>60,58</b> | <b>416,79</b>                 |

День: День 8  
 Возрастная Школьники малообеспеченные 11-18 лет  
 категория:

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена         | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|--------------------------------|-----------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|        |                                |                 |              | белки               | жиры         | углеводы     |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |              |                     |              |              |                               |
| 210    | Омлет натуральный              | 130             | 21,08        | 5,39                | 9,60         | 1,02         | 224,00                        |
| 375    | Чай-заварка                    | 200             | 3            | 0,40                | 0,10         | 0,08         | 2,80                          |
| Н      | Хлеб пшеничный                 | 40              | 2,5          | 2,64                | 0,36         | 15,20        | 79,60                         |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |                 | <b>26,58</b> | <b>8,19</b>         | <b>10,12</b> | <b>44,10</b> | <b>306,40</b>                 |

День: День 9

Возрастная категория: Школьники малобеспеченные 11-18 лет

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции, г | Цена         |              | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|-------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|        |                                     |                 |              |              | белки               | жиры         | углеводы      |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                      |                 |              |              |                     |              |               |                               |
| 177    | Каша пшеничная или рисовая с изюмом | 210             | 12,06        | 6,09         | 10,88               | 47,99        | 315,00        |                               |
| 15     | Сыр (порциями) (Российский)         | 10              | 6            | 2,32         | 2,95                | 0,00         | 36,40         |                               |
| 381    | Кофе из концентрата                 | 200             | 5            | 0,00         | 0,00                | 0,00         | 0,00          |                               |
| Н      | Хлеб пшеничный                      | 40              | 2,5          | 2,64         | 0,36                | 15,20        | 79,60         |                               |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               |                 | <b>26,58</b> | <b>11,05</b> | <b>14,19</b>        | <b>63,19</b> | <b>431,00</b> |                               |

День: День 10

Возрастная категория: Школьники малобеспеченные 11-18 лет

| № реч. | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции, г | Цена         |              | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|        |  |                 |              |              | белки               | жиры         | углеводы      |                               |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |              |              |                     |              |               |                               |
| 16     | Колбаса или ветчина (порциями) (Ветчина) | 30              | 10,08        | 6,78         | 6,27                | 0,00         | 84,00         |                               |
| 203    | Макаронные изделия отварные с маслом     | 105             | 6            | 3,82         | 4,05                | 21,31        | 137,00        |                               |
| Н      | Соус томатный                            | 30              | 3            | 0,41         | 1,47                | 1,29         | 23,82         |                               |
| Н      | Хлеб пшеничный                           | 40              | 2,5          | 2,64         | 0,36                | 15,20        | 79,60         |                               |
| 348    | Компот из плодов или ягод сушеных        | 200             | 5            | 0,32         | 0,02                | 28,84        | 118,00        |                               |
|        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                    |                 | <b>26,58</b> | <b>13,97</b> | <b>12,17</b>        | <b>66,64</b> | <b>442,42</b> |                               |

| Химический состав за плановый период |  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------|--|----------|---------|-------------|--------------------|
|                                      |  | 117,95   | 120,54  | 598,15      | 3995,63            |