



Организация бесплатного второго горячего питания на одного учащегося с ограниченными возможностями здоровья или инвалида, получающего начальное общее образование

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)



№ рещ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ОБЕД						
102	Суп картофельный с бобовыми	300	10,11	6,60	6,33	19,83	177,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
349	Чай-заварка	200	3	0,66	0,08	32,02	132,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		15,61	9,90	6,77	67,05	390,30

День: День 2

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ рещ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ОБЕД						
101	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	300	10,11	2,37	3,24	14,52	102,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	2,5	0,40	0,10	0,08	2,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		15,61	5,41	3,70	29,80	185,30

День: День 3

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ рещ.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ОБЕД						

94	Рассольник	300	10,11	1,98	6,06	13,56	127,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	3,08	0,56	15,08	80,40
375	Чай-заварка	200	2,5	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	5,46	6,72	28,72	210,40

День: День 4

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							
101	Суп картофельный с крупой (перловой, овсяной, пшеничной)	300	10,11	2,37	3,24	14,52	102,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	2,5	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	5,41	3,70	29,80	185,30

День: День 5

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							
108	Суп картофельный с клецками	250	10,11	3,55	4,60	18,80	144,25
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	6,59	5,06	34,08	226,65

День: День 6

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							

103	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	10,11	3,24	3,42	20,94	141,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	6,28	3,88	36,22	224,30

День: День 7

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							
102	Суп картофельный с бобовыми	300	10,11	6,60	6,33	19,83	177,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
381	Кофе из концентрата	200	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	9,24	6,69	35,03	257,50

День: День 8

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							
83	Борщ с картофелем	250	10,11	2,03	5,02	13,45	117,00
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	5,07	5,48	28,73	199,40

День: День 9

Возрастная категория: Меню для школьников (двухразовое)

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							

108	Сул картофельный с клецками	250	10,11	3,55	4,60	18,80	144,25
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	6,59	5,06	34,08	226,65

День: День 10

Возрастная категория: меню для школьников (двухразовое)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
				белки	жиры	углеводы	
ОБЕД							
101	Сул картофельный с крутой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	300	10,11	2,37	3,24	14,52	102,90
Н	Хлеб пшеничный	40	2,5	2,64	0,36	15,20	79,60
375	Чай-заварка	200	3	0,40	0,10	0,08	2,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			15,61	5,41	3,70	29,80	185,30

Химический состав за плановый период		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
		65,36	50,76	353,31	2291,10