**Памятка родителям по предупреждению детской агрессивности.**

**Люби своего ребенка любым - не талантливым, не удачливым, взрослым.**

 **Общаясь с ним - радуйся, потому что ребенок –**

**это праздник, который пока с тобой.**

**Януш Корчак**

**Агрессивность ребёнка проявляется, если**:

-ребёнка бьют

-над ребёнком издеваются

-над ребёнком зло шутят

-ребёнка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда

-родители заведомо лгут

-родители пьют и устраивают дебоши

-родители воспитывают ребёнка двойной моралью

-родители не требовательны и неавторитетны для своего ребёнка

-родители не умеют любить одинаково своих детей

-родители ребёнку не доверяют

-родители настраивают детей друг против друга

-родители не общаются со своим ребёнком

-вход в дом закрыт для друзей ребёнка

-родители проявляют по отношению к ребёнку мелочную опёку и заботу

-родители живут своей жизнью, ребёнок чувствует, что его не любят

**Памятка №1**

Не давайте своему ребёнку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд

Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия

Не ставьте своему ребёнку каких бы то ни было условий.

Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребёнка.

Не наказывайте ребёнка за то, что позволяете себе делать.

Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребёнку в угоду чему-либо

Не шантажируйте ребёнка своими отношениями друг с другом.

Не бойтесь поделиться со своим ребёнком своими чувствами и слабостями.

Не ставьте свои отношения с ребёнком в зависимость от его учебных успехов.

**Шесть рецептов избавления от гнева (для родителей)**

Наладьте взаимоотношения со своим ребёнком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно.

Слушайте ребёнка, проводите с ним как можно больше времени.

Делитесь с ним своим опытом.

 Рассказывайте о своём детстве, детских поступках, победах и неудачах

Следите за собой, особенно в те минуты, когда

вы находитесь под воздействием стресса и вас

легко вывести из равновесия.

 Отложите или отмените вовсе совместные дела с ребёнком. Старайтесь не прикасаться к ребёнку в минуты раздражения.

В те минуты, когда вы разгневаны, сделайте для

себя что-нибудь приятное, что могло бы вас

успокоить. Примите тёплую ванну, душ.

Выпейте чаю. Позвоните друзьям Просто расслабьтесь, лёжа на диване.

Если вы расстроены, то дети должны знать о

вашем состоянии. Говорите детям о ваших желаниях и трудностях «Я очень расстроена, хочу побыть одна. Поиграй, пожалуйста, в соседней комнате», или «Дела на работе вывели меня из себя. Через несколько минут я успокоюсь, а сейчас, пожалуйста не трогай меня.»

**Старайтесь предвидеть и предотвратить**

возможные неприятности, которые могут

вызвать ваш гнев. Не давайте ребёнку играть с теми вещами и предметами, которыми вы дорожите. Не позволяйте выводить себя из равновесия. Умейте предчувствовать наступление собственного эмоционального срыва и не допускайте этого, управляя собой и ситуацией.

К некоторым особо нужным событиям следует

готовиться заранее. Постарайтесь

предусмотреть всевозможные нюансы и

подготовить ребёнка к предстоящим событиям. Изучайте силы и возможности вашего ребёнка.

**1. Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.**

**2. Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.**

**3. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.**

**4. Умейте принимать и любить его таким, каков он есть.**

**5. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они разумны.**

**6. К агрессивным проявлениям в поведении ребёнка приводит агрессивность семьи**